



Leistungsbeschreibung zum Kurs „Sparkling Visions – Musengeküsst

Kursname: Sparkling Visions – Musengeküsst

Kursdauer: 5 Calls in 5 Wochen

Kursgebühr: 500 € (Einführungspreis: 250 €)

VIP-Version mit 1:1 Call 650 € (Einführungspreis: 350 €)

Beschreibung:

„Sparkling Visions – Musengeküsst“ ist ein einzigartiges 5-Wochen-Programm, das speziell entwickelt wurde, um Frauen dabei zu helfen, ihre kreative Lebensgestaltung zu entdecken und zu entfalten. Unser Ziel ist es, Teilnehmerinnen zu inspirieren, alte Denkmuster zu durchbrechen und neue, kreative Denkweisen zu entwickeln, die ihnen helfen, ihr Leben freudvoller und erfüllter zu meistern.

Kursinhalte:

1. Call 1: Entdecke deine Kreativität

- Einführung in das Programm und Kennenlernen der Teilnehmerinnen
- Authentische Beschreibung der Einzigartigkeit jeder Teilnehmerin
- Kreative Schreib- und Zeichenübungen zur Überwindung rationalen Denkens
- Praktische Übungen und Tipps wie kreatives Journaling und Mind Mapping

2. Call 2: Entfalte deine Kreativität

- Vertiefung der kreativen Schreib- und Zeichenübungen
- Einführung in Methoden wie Collage und Zines erstellen
- Praktische Übungen zur Selbstfürsorge und Verbindung mit anderen Frauen
- Kreative Experimente mit unkonventionellen Werkzeugen wie Blindzeichnen

3. Call 3: Entfalte deine Einzigartigkeit

- Individuelle Anpassung kreativer Techniken
- Reflektion über positive Reaktionen und persönliche Erfahrungen
- Ermunterung zu Mut und Experimentierfreude beim Überschreiten von Grenzen
- Abschlussaktivität, die Einzigartigkeit und Empowerment jeder Teilnehmerin feiert

4. Call 4: Integration und Ausblick

- Gemeinsames Reflektieren über die vergangenen Tage und gewonnene Erkenntnisse
- Erarbeitung eines persönlichen Aktionsplans zur Integration der neuen Denkweisen in den Alltag
- Diskussion möglicher Folgeaktivitäten und weiterer Unterstützung auf dem kreativen Weg



5. **Bonustag: Verankerung durch NeuroGraphik**

- Vertiefung der erarbeiteten Inhalte durch die Methode der NeuroGraphik (falls du NeuroGraphik nicht kennst, werde ich dir zeigen, wie es geht)
- Kreative Übungen zur visuellen und mentalen Verankerung der neuen Denkweisen
- Intensive persönliche Betreuung, um die individuellen Fortschritte zu festigen

Vorteile/Ergebnisse:

- **Innere Freiheit und Selbstentfaltung:** Entdecke neue Denkweisen und lass alte Muster los, um deine wahre Persönlichkeit zu entfalten und authentisch zu leben.
- **Erhöhte Resilienz und Stressbewältigung:** Entwickle kreative Strategien, um besser mit Stress umzugehen und resilienter gegenüber den Herausforderungen des Alltags zu werden.
- **Verbesserte Entscheidungsfähigkeit:** Schärfe dein kreatives Denken, um komplexe Probleme effektiver zu lösen und klarere Entscheidungen zu treffen.
- **Stärkung sozialer Verbindungen:** Erlebe die Kraft der Gemeinschaft und knüpfe wertvolle Verbindungen mit Gleichgesinnten, die dich auf deiner Reise zu einem erfüllteren Leben unterstützen.

Zusätzliche Informationen:

Jede Teilnehmerin erhält umfangreiche Kursmaterialien in Form von Workbooks, die rechtzeitig für den Download zur Verfügung gestellt werden. Das Programm wird von der erfahrenen Mentorin Sabine M. Paul geleitet, die jede Frau individuell unterstützt und begleitet.

Anmeldung:

Melde dich jetzt für „Sparkling Visions – Musengeküsst“ an und starte deine Reise zu einem kreativeren, freudvolleren und erfüllteren Leben! Nutze den Einführungspreis von 250 € (oder die VIP Version 350 €) und sichere dir deinen Platz in diesem exklusiven Programm.

Kontakt:

Für weitere Informationen und Anmeldung besuche unsere Website oder kontaktiere uns per E-Mail oder Telefon. Wir freuen uns darauf, dich auf deiner kreativen Reise zu begleiten!

<https://www.sabine-m-paul.de/sparkling-visions-musengekuesst/>

info@musengekuesst.de

+49 172 8177660